

Video 1

Introducción a 'Planificación Adelantada de Atención de Salud' y Teniendo la Conversación



0:02 – Narrador: ¿Está usted preparado?

Hacemos planes para viajar, para casarnos, para nuestra educación, para el nacimiento de un niño... y sin embargo, a menudo se nos olvida planear para algo que es muy importante.



0:15 – Narrador: Hay algunas situaciones en las que, en realidad, a nadie le gusta pensar: como, enfermarse, estar en un accidente o morir. No nos gusta pensar en estas situaciones porque no son placenteras, porque nos dan miedo o porque tal vez creemos que pensar en estas situaciones causará que ocurran. La realidad es que, pensemos o no en estas situaciones, pueden ocurrir cuando menos lo esperamos.



0:40 – Narrador: ¿Por qué es *tan* difícil para nosotros hablar con nuestras familias sobre qué tipo de tratamiento médico nos gustaría recibir en estas situaciones? Una razón por la que es difícil hablar de esto es porque no tenemos mucha información sobre estas opciones. De eso tratan estos dos videos – de darle la información y los instrumentos que necesita para tener estas discusiones con sus seres queridos para que usted y sus seres queridos estén preparados.



1:08 – Narrador: Imagínesse estar en una situación en la que usted está demasiado enfermo o severamente lesionado como para poder hablar por sí mismo. Por ejemplo, de camino al trabajo podría tener en un accidente de carro que le deje inconsciente. ¿Cómo sabrá su familia o el personal médico qué tipo de tratamientos usted desearía en esta situación, especialmente si hay varias opciones diferentes de tratamiento? Existe un proceso que usted puede usar para decirle a sus seres queridos y profesionales médicos sobre sus deseos, antes de encontrarse en estas situaciones. Este proceso se llama 'Planificación Adelantada de Atención de Salud'.



1:47 – Narrador: ¿Sabía usted que?:

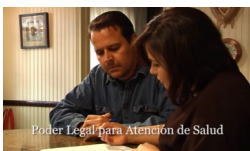
¿Usted tiene derecho a saber sus opciones médicas y a decirle al personal médico qué tratamientos quiere?

¿Sabía usted que?:

¿Usted tiene derecho legal a escoger alguien que tome decisiones médicas por usted cuando usted esté demasiado enfermo o lesionado, ya sea temporal o permanentemente, para hacer sus propias decisiones?

¿Sabía usted que?:

Dejarle saber a su familia sobre sus deseos médicos es un acto de amor. Esto ayuda a aliviarles a ellos parte del peso de tomar decisiones médicas por usted cuando usted no pueda hacerlo por sí mismo.



2:19 – Narrador: Al pasar por este proceso, usted tendrá oportunidad de completar formularios que ayudarán a profesionales médicos (doctores, enfermeras, etc.) y a su familia, a tomar las decisiones sobre la atención médica que usted quisiera recibir. Estos documentos pueden incluir un "poder legal para atención de salud" y un "testamento en vida".



2:43 – Narrador: Pero todo comienza con una conversación. El primer y más importante paso es buscar tiempo para pensar sobre lo que es importante para usted: sus valores, sus aspiraciones de vida, sus creencias, la relación con los miembros de su familia. Estas son las cosas que le hacen el individuo único que usted es. Luego, es importante reflexionar sobre cómo estas cosas influenciarían el tipo de atención de salud que a usted le gustaría recibir al enfrentar una enfermedad. Estas conversaciones son importantes porque sus seres queridos usualmente son las personas que pueden hablar por usted cuando usted no puede hablar por sí mismo, y es valioso que ellos sepan cómo usted quiere que le traten.



- 3:23 – Narrador:** El segundo paso es compartir estos valores, objetivos, creencias y deseos con su familia. ¿Cuáles son algunas cosas importantes que usted quisiera que ellos sepan? ¿Cómo es que estos valores influenciarían decisiones sobre su atención de salud?



- 3:40 – Narrador:** Al prepararse para tener una conversación con sus seres queridos, piense en lo siguiente:

¿A quién debe incluir en esta conversación?

¿En quién confía que hable por usted y tome las decisiones que usted quisiera que se tomen?

¿Cuándo será un momento para hablar?

¿Dónde se sentiría cómodo hablando sobre esto?

Una vez que usted haya tomado estas decisiones, usted estará listo para tener la conversación con sus seres queridos.

Teniendo La Conversación:



- 4:13 – María:** Sabes Gerardo, estaba pensando en lo que le pasó a Tío Manuel cuando le dio el cáncer. Eso me hizo pensar que deberíamos de hacer algo, algún plan en caso que me fuera pasar algo.

Gerardo: ¡No te pasará nada! ¡Estás muy joven y saludable!

María: Sí lo estoy, gracias a Dios. Pero uno nunca sabe lo que pueda pasar más adelante, y por eso necesitamos pensar sobre estas cosas. Tu sabes, esto es sólo en caso si yo me enferme y no pueda hablar por mí misma. OK, si no te molesta, me gustaría que fueras tú la persona que hable por mí.

Gerardo: ¿Yo? ¿Y por qué no Papá? ¿Estas segura?

María: Necesito que alguien hable por mí y que cumpla mis deseos. Tengo miedo, y eso sería muy duro para tu papá tener que tomar decisiones difíciles sobre la atención a mi salud. Yo ya hablé con él, y él está de acuerdo y que le gustaría que seas tú quien hable por mí en caso que este demasiado enferma para hacerlo por mí misma.

Gerardo: OK, me alegra saber que él entiende.

María: Bueno, estas son algunas de las cosas que quiero que sepas...



- 5:20 – Narrador:** Todo comienza con esta conversación. Puede que sea incómodo al principio, pero recuerde, esta conversación es verdaderamente sobre amor. Si usted es abierto y honesto sobre sus sentimientos, encontrará que su familia y amistades reaccionarán con el mismo amor y honestidad. El hablar abiertamente y de corazón puede hacer que hasta las conversaciones y posibilidades más incómodas sean de beneficio.



- 5:49 – Narrador:** No se sienta presionado. Puede que usted diga todo lo que necesita decir en una conversación, o puede ser que necesite varias conversaciones para discutir claramente sus deseos con sus seres queridos. Si en un momento determinado sus seres queridos encuentran la conversación incómoda, pídeles pensar sobre sus propios deseos y entonces programe hablar con ellos en otra ocasión. Una vez que complete sus conversaciones, es hora de poner sus deseos por escrito para poderlos comunicar fácilmente a profesionales médicos y otras personas. Nuestro siguiente video explicará más a fondo cuales son estos documentos, y como puede completarlos.